



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 1 du 3 au 6 janvier	Semaine 2 du 9 au 13 janvier	Semaine 3 du 16 au 20 janvier	Semaine 4 du 23 au 27 janvier
Lundi	2 Belle et heureuse année 2023 à tous!	9 Chou sauce cocktail Blanquette de volaille de la Drôme (SV/VG Poêlée de haricots rouges) Riz safrané Petit suisse Ananas au sirop Pain à la farine du Triève	16 Repas VG Salade de blé Ratatouille Purée de pois cassés Faisselle Fruit Pain à la farine du Triève	23 Salade de PDT mimosa Sauté de bœuf d'Isère gremolata (SV/VG Boulette végétale gremolata) Poêlée de légumes anciens Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève
Mardi	3 Repas VG Salade de lentilles Millefeuille de légumes Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	10 Salade de tortis Bœuf d'Isère braisé sauce poivrade (SV/VG Haricots blancs à la paysanne) Carottes de la Drôme sautées Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	17 Terrine & cornichon (SP Terrine de poisson SV/VG Terrine de légumes mayonnaise) Boulette de bœuf d'Isère sauce tomate (SV/VG Boulette végétale sauce tomate) Polenta Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève	24 Repas VG Salade mexicaine Spaghettis sauce brunoise Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Jeudi	5 Salade verte Emincé de bœuf d'Isère sauce forestière (SV/VG Pois chiches sauce forestière) Mélange boulgour quinoa Fromage Compote Pain à la farine du Triève	12 Betteraves râpées Saucisse aux oignons (SP Saucisse de volaille aux oignons SV/VG Steak végétal aux oignons) Pomme de terre vapeur Fromage Mousse au chocolat Pain à la farine du Triève	19 Salade verte & croutons Pilon de poulet de la Drôme rôti (SV/VG Steak boulgour millet) Chou-fleur persillé Fromage Chou à la crème Pain à la farine du Triève	26 Repas italien Salade verte & mozzarella Veau milanaise (SV/VG Purée de pois chiches) Riz forestier Fromage blanc Dessert italien Pain à la farine du Triève
Vendredi	6 Repas épiphanie Salade coleslaw Filet de poisson pané (VG Pané fromagé) Epinards Yaourt Galette des rois Pain à la farine du Triève	13 Repas VG Œuf dur mayonnaise Quenelles nature sauce aurore Flan de brocolis Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	20 Salade de haricots verts aux échalotes Filet de poisson sauce citron (VG Falafels sauce citron) Semoule Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	27 Pizza Médaillon de poisson sauce ciboulette (VG Steak végétal sauce ciboulette) Gratin de courgettes Fromage Fruit Pain à la farine du Triève